



Analyse de la pratique professionnelle

Cefor Psy

Contact : **Odile BOUDOT, Dirigeante Cefor Psy**
Siret : 50424949100011 - Code NAF : 8559A
N°ADELI : 019304906 - N° IPRP : 69-2015-421
www.cefopsy.com

Centre de Gestion du Stress de l'Ain

41 boulevard de Brou
01000 BOURG EN BRESSE
☎ 06 30 13 86 51
✉ cefopsytravail@gmail.com

OFFRE

Les sessions d'APP (Analyse de la Pratique Professionnelle) offrent un temps nécessaire pour **éclairer l'activité** des participants.

Il s'agit de temps réguliers de rencontres pour **travailler à la co-construction du sens de ses pratiques et pour améliorer et développer ses techniques en lien avec le public spécifique**

PUBLIC

Tout professionnel souhaitant améliorer sa posture professionnelle. 5 à 12 salariés

DUREE : 2h de prestation par session
8 à 10 sessions / an

MODALITES SPECIFIQUES

Une Convention particulière liée à l'Analyse de la Pratique Professionnelle est proposée. Cette convention mentionne les particularités de ce type d'action, en termes d'engagement, de participation et de confidentialité des participants

COUT

Prise en charge au titre de la formation professionnelle

BENEFICES POUR LES PARTICIPANTS

Des effets positifs mesurés sur

- La satisfaction et la reconnaissance au travail
- La cohésion organisationnelle
- La gestion des situations conflictuelles et des comportements difficiles
- La réduction du sentiment d'être seul ou dépassé dans le rôle professionnel et/ou dans certaines situations
- La cohérence d'une réflexion sur le sens des missions et des actions professionnelles

Des améliorations des relations de travail avec

- La hiérarchie
- Les résidents
- Les équipes
- Les pairs.

OBJECTIFS

-Offrir aux professionnels un lieu de partage, de sécurité, de référence, de stabilité et de rencontre qui soit un lieu de confrontation des expériences, d'analyse approfondie de situations et d'exploration de la relation entre les professionnels et leur public

-Encourager les participants à mener une réflexion sur le sens de leur mission et de leurs actions.

PARTICULARITÉS de l'action proposée

En tant que Psychologue, je conduis les groupes vers une « Pratique Professionnelle Adaptée » selon le courant humaniste de **l'Approche Centrée sur la Personne (Carl Rogers)**.

Il s'agit d'encourager le professionnel, de l'aider à valoriser son travail et sa créativité, de lui permettre de trouver ses clés afin qu'il soit au plus juste avec lui-même pour l'être avec son public et son environnement de travail.

CONTENU

- Echanges, partages à partir des situations rencontrées sur le terrain
- Réflexions sur le sens de la pratique
- Observations des résonances sur les autres membres du groupe
- Ouverture des champs pour envisager de nouveaux éclairages
- Favoriser un climat d'accueil et de non-jugement.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ASSOCIÉES

- Apports théoriques ponctuels
- Photolangage ou autres moyens créatifs
- Autoévaluation des potentiels (méthode pédagogique POTENTIALIS®) et mise en relation des potentiels avec l'activité professionnelle.

INTERVENANTE

Odile BOUDOT, **Psychologue du Travail, IPRP** (*Intervenante en Prévention des Risques Professionnels*), **formatrice**.

Cefor Psy

Contact : **Odile BOUDOT, Dirigeante Cefor Psy**

Siret : 50424949100011 - Code NAF : 8559A

N°ADELI : 019304906 - N° IPRP : 69-2015-421

www.ceforpsy.com

Centre de Gestion du Stress de l'Ain

41 boulevard de Brou

01000 BOURG EN BRESSE

☎ 06 30 13 86 51

✉ ceforpsytravail@gmail.com