



# Être accompagné dans son bilan pour devenir l'acteur de son parcours

## Bilan de compétences

Projet d'évolution professionnelle / formation

1



« Le bilan est un relais entre la recherche de **motivation, sens, bien-être au travail**, et les **compétences nécessaires** pour répondre aux enjeux de l'organisation »



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **BILANS DE COMPETENCES**

Acteur des transitions professionnelles depuis 2005, **CeforPsy** est basé à **Bourg en Bresse** et sur le **PIPA** (Parc Industriel de la Plaine de l'Ain) et intervient sur l'ensemble du territoire national

**Cefor Psy** 06 30 13 86 51 - [ceforpsytravail@gmail.com](mailto:ceforpsytravail@gmail.com) - [www.ceforpsy.com](http://www.ceforpsy.com)  
Siret : 504 249 491 00037 - Naf : 8559 A - Organisme Datadoké  
MAJ : 29-06-22

# Bilan de compétences

Projet d'évolution professionnelle / formation



Public : Destiné à toute personne salariée œuvrant dans le secteur privé/public et aux personnes chercheuses d'emploi désirant **faire le point sur ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en vue d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, de formation.**

Pré requis : aucun. Accessibilité : Locaux recevant tout public. Prestation accessible aux personnes en situation de handicap (cf livret d'accueil)

Outil d'aide à la décision permettant de :

O b j e c t i f s

- Analyser les **compétences** personnelles et professionnelles, **aptitudes, potentiels cognitifs, motivations, centres d'intérêts et valeurs** selon une évaluation et progression pédagogique
- Définir son projet professionnel **réaliste et réalisable**
- Apprendre à **valoriser** ses points forts et à les communiquer
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière
- Elaborer un **plan d'actions**
- Bénéficier du regard extérieur du psychologue du travail-conseiller
- Se remobiliser et s'engager dans une nouvelle dynamique professionnelle respectant **l'équilibre de vie**
- S'investir dans un travail de réflexion sur le parcours professionnel et l'avenir
- Avoir un **nouveau regard sur soi-même et le marché de l'emploi**

Résultats attendus

- Mieux se connaître et développer la **confiance** en soi à travers la définition d'un projet réaliste et réalisable
- Prendre du **recul** vis-à-vis de la carrière et de soi-même
- Formuler un projet professionnel réaliste et réalisable avec les apports du bilan et la connaissance du marché de l'emploi
- Construire un plan d'actions pour la mise en œuvre du projet
- Appréhender **autrement** les contraintes de l'entreprise et du marché de l'emploi
- Communiquer et argumenter plus efficacement son projet en valorisant ses expériences, atouts, spécificités et motivations
- Avoir une **ouverture** d'esprit sur les évolutions professionnelles
- Être dans une dynamique d'évolution professionnelle et personnelle

Points forts

- Conseiller unique Psychologue du Travail
- **25 années d'expériences** dans les bilans professionnels, transitions professionnelles, santé et qualité de vie au travail
- Autoévaluation des potentiels cognitifs Méthode Potentialis®
- Ouverture **réseau de partenaires**

Intervenante



Psychologue du Travail  
Adeli 019304906



IPRP (Intervenante en Prévention des Risques Professionnels) - N°15 22 963



Opératrice Potentialis

M o d a l i t é s

Il est réalisé sous forme d'entretiens individuels d'une durée moyenne de 2h à 3h répartis sur 3 mois

- **Durée** : 20h = 15h entretiens individuels + 1h de tests en autonomie + 4h d'enquêtes terrain et recherches documentaires

- **Délai d'accès** : l'inscription s'effectue sur le site du CPF : les délais sont indiqués

- **Modalités pédagogiques** : formation en présentiel - Matériel : salle de cours, tableau, PC - Moyens : apports théoriques et méthodologiques, Méthode d'autoévaluation des potentiels, tests RIASEC, Maslow, Valeurs et priorités de vie - Evaluation des acquis, de la satisfaction et de l'évolution complétée par l'appréciation de la formatrice en chaque fin de session

- **Evaluation** : Attestation de fin de formation avec évaluation des acquis remis à chaque stagiaire + évaluation à chaud + certificat de réalisation remis au client

- **Lieu** :

° **Parc Industriel de la Plaine de l'Ain** - Les Fenières Bt A - 110 Allée des Lilas - 01150 SAINT VULBAS

° Lieux de **co-working**

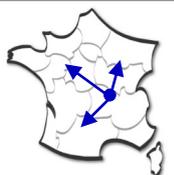
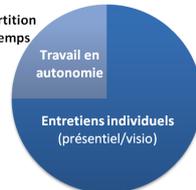
° **Visio** (national)

- **Coût** : Cefor Psy s'engage à vous faire parvenir un devis sous 48h

Contactez nous : [ceforspsytravail@gmail.com](mailto:ceforspsytravail@gmail.com) - éligible à Mon compte formation

*Une synthèse du bilan est remise lors de la dernière session, et communiquée par mail après la formation.*

Répartition du temps



# Bilan de compétences

Projet d'évolution professionnelle / formation

Rdv	Phase	Contenu	Durée	Condition pédagogique
	Préliminaire	Clarification des attentes et définition de la nature des besoins Informations sur les conditions du déroulement ses tenants et ses aboutissants. méthodes et techniques utilisées Confirmation de l'engagement dans la démarche	40 mn	Tél / f à f
1	Investigation	Étude des <b>étapes</b> du parcours professionnel et personnel Identification des facteurs de motivations et de contraintes de l'expérience	2h	f à f
2		Passation <b>Méthode Potentialis, autoévaluation des potentiels</b> Analyse des aptitudes et potentiels <b>Transférabilité des potentiels en secteurs d'activités et fonctions et missions préférentielles</b>	3h	f à f
3		Passation tests Motivations, valeurs, centre d'intérêts	1h	autonomie
4		<b>Transférabilité des potentiels cognitifs en compétences</b> Identification des <b>hard skills</b> (compétences opérationnelles et connaissances pratiques), <b>soft skills</b> (compétences relationnelles et émotionnelles) et <b>mad skills</b> (compétences loisirs) acquises, transférables, et des <b>compétences présentes mais inexploitées</b> Analyse des tests <b>Motivations, valeurs, centre d'intérêts</b>	2h	f à f
5		Elaboration d'un ou plusieurs projets professionnels Mise en place de la démarche d'enquête	2h	f à f
6	Projet	<b>Enquêtes</b> terrain auprès de professionnels et démarches de documentation	4h	extérieur
7		Synthèse des enquêtes Mise en lumière des <b>éléments</b> constitutifs du projet et de ses conditions de <b>réussite</b> Analyse de la transférabilité des compétences Construction des étapes et <b>modalités</b> de réalisation du projet <b>Evaluation</b> du projet, des atouts et points de progrès <b>Validation</b> du projet	2h	f à f
8	Conclusion	Remise d'une synthèse personnalisée du bilan Validation du <b>caractère réaliste et réalisable du projet</b> et de sa mise en œuvre <b>Evaluation</b> de la démarche de bilan	2h	f à f
9		Bilan à 3 mois de la <b>progression</b> (sur demande)	2h	f à f



Cefor Psy

# Cefor Psy

## À vos côtés depuis 2005

# PSYCHOLOGUE du TRAVAIL

FORMATION, CONSEIL  
ACCOMPAGNEMENT

27 ans  
d'Expérience



ODILE BOUDOT

FORMATION  
SANTÉ & SÉCURITÉ  
psychique

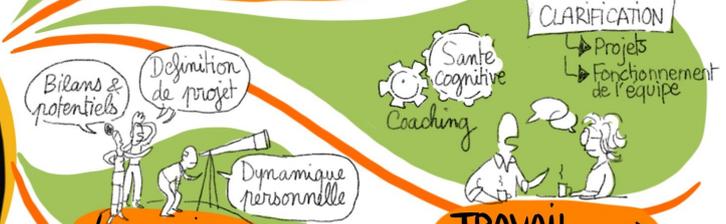
PROSPECTIVE

GESTION de CRISE  
Aizé

ACCOMPAGNEMENT  
des DIRIGEANTS

Intervenante  
en prévention  
des risques  
professionnels

Opératrice potentialis  
Méthode  
d'auto-évaluation  
de ses potentiels



ÉCOUTER, RÉVÉLER  
ET RÉVEILLER LES  
DYNAMIQUES



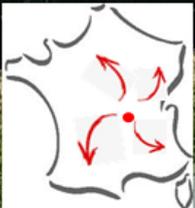
Cefor Psy propose des méthodes sur-mesure, prenant en compte les professionnels et les structures dans une dimension globale en intégrant des approches de résolution de problème par la créativité et une démarche d'évaluation des potentiels individuels.

Cefor Psy met l'accent sur les aspects dominants de chaque professionnel, pour pouvoir les développer, les utiliser, et ainsi mieux s'adapter aux situations, gérer ses émotions et son stress, communiquer efficacement.

Cefor Psy privilégie l'approche centrée sur la personne, le dialogue, le partage d'expériences. La pratique et les aspects concrets par une approche collaborative et participative. L'objectif est d'apporter des clés de lecture opérationnelles et pragmatiques dans le quotidien des équipes professionnelles.



Formation intra entreprise



Rdv individuel en lieu neutre



Parc Industriel de la Plaine de l'Ain

Les Fénrières

110 Allée des Lilas

01150 Saint Vulbas



[www.ceforpsy.com](http://www.ceforpsy.com)



Contact : **Odile BOUDOT**

**06 30 13 86 51**

[ceforpsytravail@gmail.com](mailto:ceforpsytravail@gmail.com)