



Être accompagné dans son bilan pour devenir l'acteur de son parcours

Bilan de potentiels

Projet d'évolution professionnelle & personnelle

2



« Le bilan est un relais entre la recherche de **motivation, sens, bien-être au travail**, et les **compétences nécessaires** pour répondre aux enjeux de l'organisation »



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **BILANS DE COMPETENCES**

Acteur des transitions professionnelles depuis 2005, **CeforPsy** est basé à **Bourg en Bresse** et sur le **PIPA** (Parc Industriel de la Plaine de l'Ain) et intervient sur l'ensemble du territoire national

Cefor Psy 06 30 13 86 51 - ceforpsytravail@gmail.com - www.ceforpsy.com
Siret : 504 249 491 00037 - Naf : 8559 A - Organisme Datadoké
MAJ : 29-06-22

Bilan de potentiels

Projet d'évolution professionnelle & personnelle



Public : Il s'adresse à toute personne dans l'envie ou le besoin de redéfinir **un axe professionnel et/ou personnel vecteur de motivation, de sens et de bien-être au travail.**

Le bilan de potentiels est un accompagnement pédagogique basé sur **l'identification des ressources personnelles et des compétences associées.**

Pré requis : aucun. Accessibilité : Locaux recevant tout public. Prestation accessible aux personnes en situation de handicap (cf livret d'accueil)

Outil d'aide à la décision permettant :

Objectifs

- Comprendre que les **potentiels forts** sont à l'origine de notre motivation interne et de nos réussites
- Identifier et valoriser les potentiels
- Découvrir **quelles compétences** sont associées aux potentiels forts
- Comprendre ses **motivations, intérêts professionnels** et valeurs
- Elaborer ou valider un **projet professionnel et personnel réaliste et réalisable** ou un **projet de formation, adapté au marché de l'emploi** et vecteur de **motivation, sens, implication** et bien-être

Résultats attendus

- Déterminer ce qui relève de la **dynamique personnelle**
- Mieux connaître ses **ressources** personnelles pour agir
- Mettre en lumière un projet à la fois **personnel et professionnel**
- Exploiter ses potentiels dominants pour communiquer et argumenter plus efficacement son projet
- Être dans une **dynamique** d'évolution professionnelle et personnelle
- Construire un plan d'actions pour la mise en œuvre du projet

Points forts

- Conseiller unique Psychologue du Travail
- **25 années d'expériences** dans les bilans professionnels, transitions professionnelles, santé et qualité de vie au travail
- Autoévaluation des potentiels cognitifs Méthode Potentialis®
- Ouverture **réseau de partenaires**

Intervenante



Psychologue du Travail
Adeli 019304906



IPRP (Intervenante en Prévention des Risques Professionnels) - N°15 22 963



Opératrice Potentialis

Il est réalisé sous forme d'entretiens individuels d'une durée moyenne de 2h à 3h répartis sur 3 mois

- **Durée** : 10h = 9h entretiens individuels + 1h de tests en autonomie

- **Délai d'accès** : l'inscription s'effectue sur le site du CPF : les délais sont indiqués

- **Modalités pédagogiques** : formation en présentiel - Matériel : salle de cours, tableau, PC - Moyens : apports théoriques et méthodologiques, Méthode d'autoévaluation des potentiels, tests RIASEC, Maslow, Valeurs et priorités de vie - Evaluation des acquis, de la satisfaction et de l'évolution complétée par l'appréciation de la formatrice en chaque fin de session

- **Evaluation** : Attestation de fin de formation avec évaluation des acquis remis à chaque stagiaire + évaluation à chaud + certificat de réalisation remis au client

- **Lieu** :

°Parc Industriel de la Plaine de l'Ain - Les Fenières Bt A - 110 Allée des Lilas - 01150 SAINT VULBAS

°Lieux de co-working

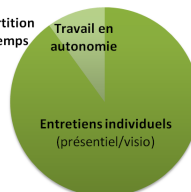
°Visio (national)

- **Coût** : Cefor Psy s'engage à vous faire parvenir un devis sous 48h

Contactez nous ceforpsytravail@gmail.com - éligible à Mon compte formation

Une synthèse du bilan est remise lors de la dernière session, et communiquée par mail après la formation.

Répartition du temps



Bilan de potentiels

Projet d'évolution professionnelle & personnelle

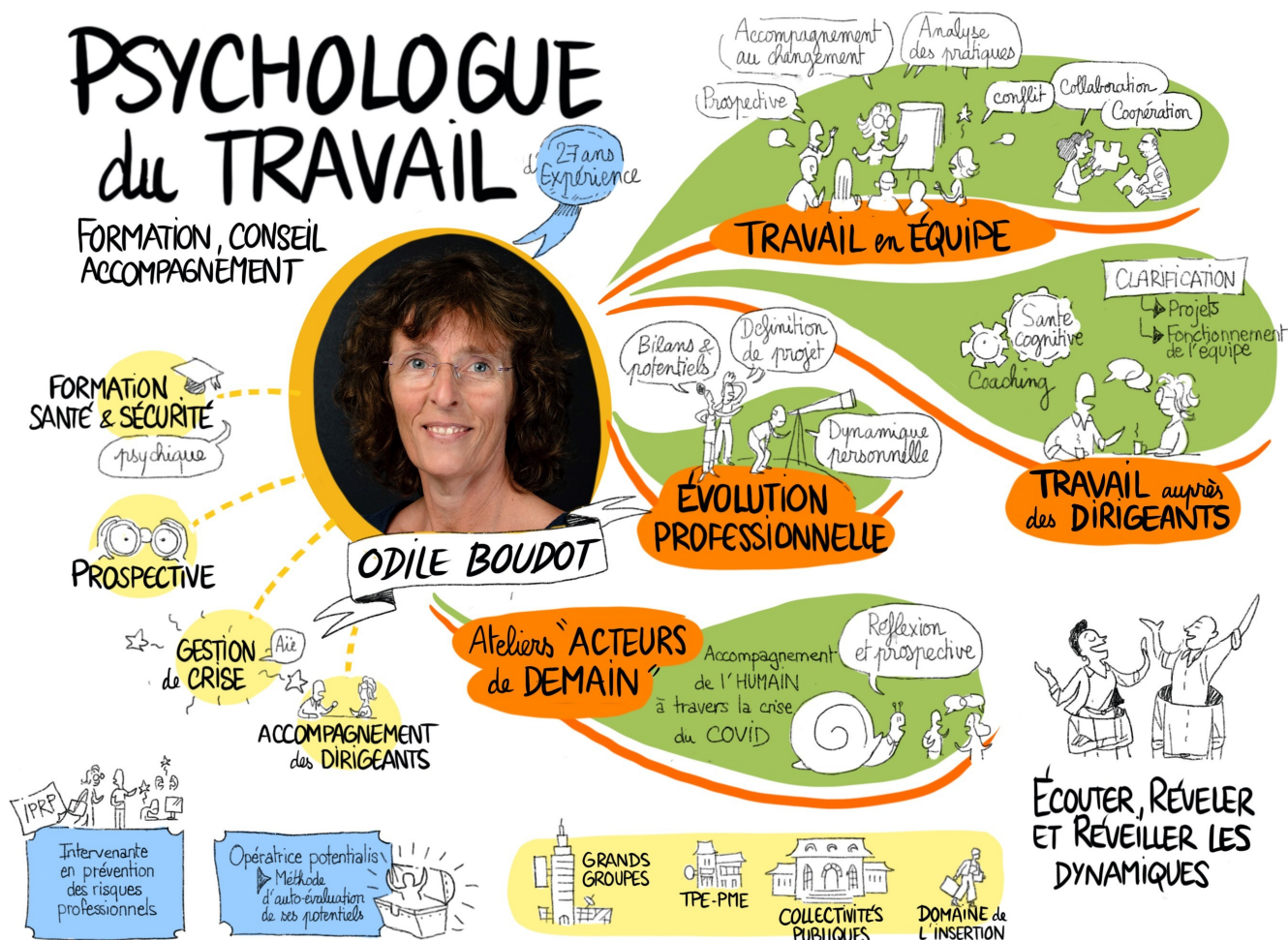
Rdv	Phase	Contenu	Durée	Condition pédagogique
	Preliminaire	Présentation des informations sur le bilan et la méthodologie Analyse des besoins et validation des attentes Définition conjointe des modalités du déroulement du bilan	40 mn	Tél / f à f
1	Investigation	Représentations de l'emploi/situation actuelle et analyse des orientations prises par le passé Inventaire des expériences, formations et activités extra professionnelles	3h	f à f
2		Passation Méthode Potentialis , autoévaluation des potentiels : identification & transfert des potentiels forts en secteurs d'activités, fonctions et missions préférentielles et en développement de compétences Traduction des potentiels forts en projet professionnel		
3		Passation tests Motivations, valeurs, centre d'intérêts	1h	autonomie
4		Analyse des tests- Inventaire des motivations au travail, centres d'intérêts, aspirations personnelles et professionnelles, et priorités de vie	2h	f à f
5	Projet	Analyse de la transférabilité des compétences Définition d'un plan d'actions	2h	f à f
6	Conclusion	Remise d'une synthèse personnalisée du bilan Identification des points forts et des points de vigilance de la mise en œuvre du projet Evaluation de la démarche de bilan	2h	f à f



Cefor Psy

Cefor Psy

À vos côtés depuis 2005



Cefor Psy propose des **méthodes sur-mesure** prenant en compte les professionnels et les structures dans une dimension globale en intégrant des approches de résolution de problème par la créativité et une démarche d'évaluation des potentiels individuels.

Cefor Psy met l'accent sur les **aspects dominants de chaque professionnel**, pour pouvoir les développer, les utiliser, et ainsi mieux s'adapter aux situations, gérer ses émotions et son stress, communiquer efficacement.

Cefor Psy privilégie l'approche centrée sur la personne, le dialogue, le partage d'expériences. La pratique et les aspects concrets par une approche collaborative et participative. L'objectif est d'apporter des **clés de lecture opérationnelles et pragmatiques** dans le quotidien des équipes professionnelles.



Formation intra entreprise



Parc Industriel de la Plaine de l'Ain

www.ceforpsy.com

Les Fénrières

110 Allée des Lilas

01150 Saint Vulbas



Contact : **Odile BOUDOT**

06 30 13 86 51

ceforpsytravail@gmail.com